



### <成人健康和壽命方面>

AS 的患者在成年初期一般估計不會有心智能力退化，並且能繼續學習；而 AS 患者的生理健康亦似乎非常不錯。雖然癲癇發作的嚴重程度或頻率或會隨年齡的增長而改善，但他們通常仍然需要服用某類型的抗癲癇藥物。當患有 AS 的兒童日漸成長，其活動問題會成為一個更主要的問題，而這通常亦會連帶癡肥的擔憂。如不鼓勵嚴重共濟失調的 AS 患者多活動，他們可能會失去走路的能力。相反，脊椎側彎可能會在青春期出現，並對那些非臥床的患者有著更深遠的影響。早期的脊椎側彎能以支撐防止惡化，如病情嚴重，有需要進行手術矯正或穩定。

AS 成年患者的主要問題基本上是童年問題的延續。這些問題包括控制癲癇、困難的行為和異常的身體動作；動作上的問題包括共濟失調、退化的活動能力和脊柱側彎。基於行為問題，成年的 AS 患者更有可能被處方某種類型的抗精神病藥物，以致副作用或鎮靜效果成為健康問題。好消息是，許多 AS 患者的健康問題其實和正常人遇到的相同。

AS 患者似乎沒有出現任何重大的腦神經退化情況，而且腦部本身（經 MRI 測定）能夠承受慢性的癲癇問題而無明顯的形態變化，惡性腫瘤或腫瘤的風險似乎亦沒有明顯增加。相信若壽命真的縮短，其程度也是十分輕微；而患者的壽命似乎沒有被顯著縮短，大概降低 10 至 15 年。儘管目前尚未有任何估計 AS 患者壽命的精算數據，但曾有報告指他們能活超過 70 歲。希望目前由美國國立衛生研究院資助，有關 AS 歷史的研究能在不久將來為我們帶來一些重要資料。